

Trainingsplan Sommer 2021

Gültig ab Montag, den 12.04.2021 - ENDE MEDENSPIELSAISON (Änderungen vorbehalten)

Platz	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					Platz														
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	11	12	13		14	15	16	17	18	19	20	21						
1	Herren 65																																						1	
2	Herren 65									Herren 40						Herren 60																	Damen II						2	
3										Herren 40						Herren 60																	Damen II						3	
4										Damen 40 II																													4	
5	Trainer									Trainer						Trainer																	Trainer						5	
6										Trainer						Damen 55																		Trainer					Herren II	6
7										Damen 40 I						Damen 55																							Herren II	7

Damen I	Mittwochs	19:00 - 21:00 Uhr
Damen II	Freitags	17:00 - 19:00 Uhr
Damen 40 I	Di 17:30 - 19:30 Uhr ; Do 19:00 - 20:00 Uhr	
Damen 40 II	Dienstags	18:00 - 20:00 Uhr
Damen 40 III	Montags	18:30 - 20:30 Uhr
Damen 55	Mittwochs	16:30 - 18:30 Uhr

Herren I	Donnerstags	19:00 - 21:00 Uhr
Herren II	Freitags	18:30 - 20:30 Uhr
Herren 40	Dienstags	18:00 - 20:00 Uhr
Herren 50	Donnerstags	18:00 - 20:00 Uhr
Herren 60	Mittwochs	17:00 - 19:00 Uhr
Herren 65	Montags	11:00 - 13:00 Uhr

Anfänger	Montags	18:00 - 21:00 Uhr
Trainer	Mo - Fr	<u>Gem. Übersicht</u> <u>bei freier Kapazität,</u> <u>Privattraining möglich</u>

Wenn ein Platz nicht grau markiert ist, ist dieser i.d.R.* frei !
Es wird auf die Verwendung der "Stecktafel" hingewiesen. Schildchen sind mitzuführen
Ansonsten hat man bei voller Anlage kein Anrecht weiter zu spielen.
 * Pokalspiele, sowie Meden-/Jugendspiele gemäß Aushang TVN.
 Plätze sind eine halbe Stunde vor Beginn gesperrt.

Der Sportwart

