

Trainingsplan Sommer 2023

Gültig ab Montag, den 24.04.2023 - Freitag, 23.06.2023

Platz	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag							Platz														
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	11	12		13	14	15	16	17									
1																																										1								
2																		Herren 40								Herren 70								Herren 50								2								
3																		Herren 40																Herren 50								3								
4																		Damen 40 II																								4								
5																						Trainer								Trainer				Herren I								Trainer				5				
6																						Trainer												Trainer				Herren I								Trainer				6
7																																						Damen 40 I								Damen I				7

Damen I Di 19:30 - 20:30, Do 19:30 - 20:30, Fr 18:30 - 18:30 Uhr
Damen 30 Di 19:00 - 20:00, Mi 18:30 - 20:00 Uhr
Damen 40 I Di 17:00 - 19:00, Mi 18:30 - 19:30
Damen 40 II Di 18:00 - 20:00, Do 18:00 - 19:30 Uhr
Damen 65 Mi 17:00 - 18:30

Herren I Donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr
Herren II Montags 18:30 - 20:30 Uhr
Herren 40 Dienstags 18:00 - 20:00 Uhr
Herren 50 Donnerstags 18:00 - 20:00 Uhr
Herren 65 Mittwochs 17:00 - 19:00 Uhr
Herren 70 Donnerstags 11:00 - 13:00 Uhr

Anfänger Montags 18:00 - 21:00 Uhr
Trainer Mo - Fr **Gem. Übersicht**
bei freier Kapazität,
Privattraining möglich

Wenn ein Platz nicht grau markiert ist, ist dieser i.d.R.* frei!
Es wird auf die Verwendung der "Stecktafel" hingewiesen, Schildchen sind mitzuführen
Ansonsten hat man bei voller Anlage kein Anrecht weiter zu spielen.
 * Meden-/Jugendspiele gemäß Aushang TVN.

Plätze sind eine halbe Stunde vor Beginn gesperrt.

Der Sportwart