Trainingsplan Sommer 2025

Gültig ah Me	antag dan	28.04.2025 -	Sonntag 1	12 07 2025
Guitig ab ivid	ontae, den	28.04.2025 -	Sonntag	13.07.2025

Platz					M	ont	ag							Diensta			ag								woc								On	ner	sta	g						F	rei	tag					atz
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 2	1	11 1	2 13	14	15 1	6 17	18	19 2	20 21	1 11	12	13	14	15	16 17	7 1	8 19	20	21	10	11 1	2 13	3 14	15	16	17 1	8 19	20	11	12	13 ′	14 1	5 16	17	18	19 2	20 21		
1																														ŀ	lerren 70																		1
2								An	fänge	er							Hei 4	ren 0							Herre 65		Damen 40 1			н	lerren 70					٠	lerren 50											4	2
3								An	fänge	er							Hei 4								Herre 65		Damen 40 1									1	Herren 50												3
4								An	fänge	er																											Dame 40 I											•	4
5		11:30-	-12:30		rain / 12:30		JTR/	18:30-				Trainer 13:30:15:30 Tm / 17:30:15:30 Ds 40:1 / 13:30:15:30 Ds 40:2 db 8							Trainer 13:00-14:00 Privat/14:00- 17:00 JTR/17:00-18:00 Damen 30							Trainer 12-13 JTR / 13-14 Privat / 14 - 18 JTR / 18-19:30 Herren-1								Trainer 8:30-10:30 Priv / 14- 18 JTR							,	5							
6							Fraine 6:30-18: JTR		Herren II						15:30-	ainer 18:30 JT 00 Dame	R/	Da me						Traine 15:00- 17:00 J	me	, [Damen 30							15:00- 18:	rainer -18:00 JTR 00-19:30 erren-1	:/ He	erren I						J T R					(6
7								ŀ	lerren II									Da me n 1							Damer 65	n											Dame 40 I								Kudde Mudd			•	7

Damen I	Di 19:30 - 21:00 Uhr / Platz 6 und 7	Herren I	Donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr / Platz 5 und 6	Anfänger	Montags	18:00 - 20:00 Uhr / Platz 2, 3 und 4	Wenn ein Platz NICHT grau oder gelb markiert ist, ist dieser i.d.R* frei !
Damen 30	Mi 18:00 - 20:00 Uhr / Platz 5 und 6	Herren II	Montags	18:30 - 20:30 Uhr / Platz 6 und 7	Trainer	Mo - Fr	Gem. Übersicht	Es wird auf die Verwendung der "Stecktafel" hingewiesen, Schildchen sind mitzuführen.
Damen 40 I	Mi 18:30 - 20:30 Uhr / Platz 2 und 3	Herren 40	Dienstags	18:00 - 20:00 Uhr / Platz 2 und 3			bei freier Kapazität,	Ohne die Schildchen gesteckt zu haben, hat man bei voller Anlage kein Anrecht weiter zu spielen.
Damen 40 II	Do 18:30 - 20:30 Uhr / Platz 4 und 7	Herren 50	Donnerstags	18:00 - 20:00 Uhr / Platz 2 und 3			Privattraining möglich	* Meden-/Jugendspiele gemäß Aushang TVN.
Damen 65	Mi 16:30 - 18:00 Uhr / Platz 6 und 7	Herren 65	Mittwochs	16:30 - 18:30 Uhr / Platz 2 und 3	Kuddel-Mudde	I Freitags	18:00 - 20:00 Uhr / Platz 7	Plätze sind eine halbe Stunde vor Beginn gesperrt.
		Herren 70	Donnerstags	10:30 - 12:30 Uhr / Platz 1 und 2				

Die Sportwartinnen & der Vorstand